



**MEMO A L'USAGE DE LA BABY SITTER  
A INSERER DANS UN LUTIN**

1	Vos coordonnées
2	Les coordonnées de vos proches au cas où vous ne seriez pas joignable (parents, voisins, amis près de chez vous)
3	Numéros d'urgence: samu (15) pompiers (18) police (17)
4	Centres anti-poison ANGERS 02 41 48 21 21 / BORDEAUX 05 56 96 40 80 LILLE 0 825 812 822 / LYON 04 72 11 69 11 MARSEILLE 04 91 75 25 25 / NANCY 03 83 32 36 36 PARIS 01 40 05 48 48 / RENNES 02 99 59 22 22 STRASBOURG 03 88 37 37 37 / TOULOUSE 05 61 77 74 47
5	Photocopies de la page vaccination du carnet de santé
6	Photocopie des cartes de groupe sanguin
7	Allergie alimentaire éventuelle
8	Habitudes au coucher: horaires, rituels, doudous, lumière...expliquer comment dort bébé (sur le dos , sans oreiller, avec sa turbulette mise correctement, sans couverture...)
9	Emplacement des pyjamas, body, couches (en cas de fuite)
10	Emplacement de la boite à pharmacie
11	Consignes en cas de bobos
12	Consignes en cas de faim nocturne Comment bébé boit son biberon (chaud, froid)
13	Consignes pour savoir comment calmer bébé s'il pleure Consignes pour gérer les enfants s'ils font des cauchemars ou se réveillent
14	Où couper l'eau en cas de fuite, le gaz ou l'électricité
15	Comment remettre le courant après une coupure ou si les plombs ont sautés
16	Ce que la baby-sitter est autorisée à faire (ex: se servir dans le frigo, regarder ce qu'elle veut à la télé dans la mesure où les enfants dorment avec avec le son mis en sourdine pour qu'elle puisse entendre au cas où un enfant se réveille...)
17	Ce qui est interdit à la baby-sitter (ex: faire venir des amis, fumer, boire de l'alcool, se servir de l'ordinateur et du téléphone (sauf cas d'urgence) de la maison, ouvrir les fenêtres même s'il fait très chaud, se servir une boisson très chaude (thé, café) avec les enfants à côté d'elle ...)