



## VALISE MATERNITE spéciale MAMAN

	ok cocher
<b>Pour vous enregistrer à votre arrivée</b>	
Pièce d'identité	<input type="checkbox"/>
Carte vitale et attestation	<input type="checkbox"/>
carte mutuelle	<input type="checkbox"/>
Carte de groupe sanguin	<input type="checkbox"/>
Carnet de maternité avec la fiche de l'anesthésiste	<input type="checkbox"/>
Dernières échographies - radiographies - résultat d'analyse	<input type="checkbox"/>
Livret de famille ou reconnaissance anticipée pour les couples non mariés	<input type="checkbox"/>
<b>Pour la salle d'accouchement</b>	
1 chemise de nuit assez large ou un grand tee-shirt	<input type="checkbox"/>
1 gilet (au cas où la salle est trop fraîche)	<input type="checkbox"/>
chaussettes	<input type="checkbox"/>
Votre Mp3 pour vous détendre entre 2 contractions	<input type="checkbox"/>
<b>Pour votre séjour à la maternité</b>	
3 tenues jolies (vous allez avoir des visites !) et confortables	<input type="checkbox"/>
2 chemises de nuit (pour vous changer entre la journée et la nuit)	<input type="checkbox"/>
1 grand gilet ou peignoir pour vous déplacer dans la maternité	<input type="checkbox"/>
des chaussons	<input type="checkbox"/>
2 serviettes et gants de toilette	<input type="checkbox"/>
10 Slips en filets	<input type="checkbox"/>
Serviettes hygiéniques très absorbantes (maxi nuit)	<input type="checkbox"/>
Trousse de toilette : savon, shampoing, produit de douche, déo, dentifrice, brosse à dents, crème visage, brosse.	<input type="checkbox"/>
Trousse à maquillage avec de quoi vous faire une bonne mine !	<input type="checkbox"/>
Un sac pour le linge sale	<input type="checkbox"/>
<b>Si vous allaitez</b>	
2 soutiens-gorges d'allaitement	<input type="checkbox"/>
Des coussinets d'allaitement	<input type="checkbox"/>
2 coques d'allaitement	<input type="checkbox"/>
Compresses	<input type="checkbox"/>
Une crème spéciale	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
<b>De quoi passer le temps à la maternité</b>	
- un appareil photo (et une caméra) évidemment pour immortaliser bébé - livres, magazines - votre téléphone portable et son chargeur	<input type="checkbox"/>



## VALISE MATERNITE spéciale BEBE

	ok cocher
<b>Pour la salle de naissance</b>	
1 body	<input type="checkbox"/>
Des chaussettes	<input type="checkbox"/>
1 pyjama très mignon (pour la photo)	<input type="checkbox"/>
1 brassière en laine chaude (ou laine mélangée)	<input type="checkbox"/>
1 bonnet en coton	<input type="checkbox"/>
<b>Pour son séjour à la maternité</b>	
6 body (un par jour et par nuit)	<input type="checkbox"/>
6 pyjamas (idem)	<input type="checkbox"/>
2 brassières pour qu'il ait bien chaud	<input type="checkbox"/>
3 paires de chaussettes	<input type="checkbox"/>
1 paire de chaussons s'il a une tenue sans pied	<input type="checkbox"/>
3 capes de bain pour sa toilette	<input type="checkbox"/>
4 petites serviettes de toilette pour le change	<input type="checkbox"/>
6 bavoirs	<input type="checkbox"/>
si non fourni par la maternité, dans sa trousse de toilette: gel lavant, lait, coton, brosse à cheveux	<input type="checkbox"/>
Si non fourni par la maternité, couches 1er âge (3kg-5kg)	<input type="checkbox"/>
Turbulette	<input type="checkbox"/>
Sac en plastique pour le linge sale	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
<b>Pour sa sortie de la maternité</b>	
1 body + pyjama + brassière + bonnet	<input type="checkbox"/>
Sa turbulette ou un pilote s'il fait froid	<input type="checkbox"/>
1 petite couverture en polaire	<input type="checkbox"/>
Dans la voiture, le siège-auto adapté (coque 1er âge)	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>