



La liste des indispensables quand on part en balade avec un bébé ou de jeunes enfants
de www.femmesdebordees.fr

<input type="checkbox"/>	2-3 couches si bébé n'est pas propre, on ne sait jamais si la ballade se prolonge
<input type="checkbox"/>	Une petite serviette ou un tapis à langer de voyage
<input type="checkbox"/>	Un sac plastique pour mettre les couches sales s'il n'y a pas de poubelle à proximité
<input type="checkbox"/>	Une tenue de rechange en cas de « petit accident »
<input type="checkbox"/>	Des lingettes, produit absolument incontournable à tout âge ! (fesses, mains, bouche...)
<input type="checkbox"/>	De l'eau fraîche dans une bouteille ou une gourde pour les grands, dans un biberon inséré dans un petit sac isotherme pour les petits
<input type="checkbox"/>	1 ou 2 doses de lait pour bébé si on a prévu de sortir longtemps
<input type="checkbox"/>	Un bavoir
<input type="checkbox"/>	des mouchoirs
<input type="checkbox"/>	le doudou
<input type="checkbox"/>	1 ou 2 sucette si bébé ne la lâche pas
<input type="checkbox"/>	Chapeau, casquette, lunettes de soleil, crème solaire s'il y a du soleil voire tee-shirt anti-uv si ça tape.
<input type="checkbox"/>	Une ombrelle si bébé est en poussette et l'habillage pluie si le temps est incertain
<input type="checkbox"/>	De quoi manger: les enfants ont toujours faim: gâteaux (éviter au chocolat s'il fait chaud), gourdes de compotes, bonbons (pour les motiver en cas de crise durant la balade)...
<input type="checkbox"/>	Une petite trousse à pharmacie avec pansements, sérum physiologique, antiseptique (en unidose), arnica, crème apaisante anti-démangeaison.
<input type="checkbox"/>	L'appareil photo ou le téléphone pour immortaliser ces moments en famille
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	