

## A EMPORTER DANS VOTRE TROUSSE A PHARMACIE

<b>vosre traitement médical en cours accompagné de vosre ordonnance.</b>		
<b>Vosre traitement médical traitant un problème médical qui peut risquer de resurgir (douleur dentaire, mal de dos, ...)</b>		
<b>Plaies, coupures, ampoules</b>	antiseptiques, compresses stériles, sparadrap, pansements, gel anti-inflammatoire	
<b>Coup de soleil, brûlure</b>	crème anti-brûlure (biafine), une protection solaire (minimum indice + 30) et un après-solaire apaisant	
<b>Piqûre d'insectes</b>	Répulsif anti-moustiques (crème, spray, prise électrique, moustiquaire...) + Crèmes ou pommades calmantes ou comprimés anti-démangeaison (antihistaminique)	
<b>Diarrhée</b>	Ralentisseur intestinal, antisécrotoire intestinal, désinfectant intestinal	
<b>Douleurs</b>	Antalgique et paracétamol. Certains paracétamols sont pratiques en voyage car ils ne nécessitent pas d'eau.	
<b>Mal de gorge</b>	Spray ou pastille (courants d'airs, climatisation, ...)	
<b>Mal des transports</b>	anti-émétique	
<b>Sexualité</b>	contraceptifs (préservatifs, pilule en quantité supérieur à la durée du séjour), protections périodiques (parfois coûteux ou plus rares dans certains pays)	
<b>Toute utilité</b>	Thermomètre	
	Coton	
	Sérum physiologique	
	Lingettes anti-bactériennes	
	Ciseaux	
	pince à épiler et pince à échardes	
	pour les longs voyages en avion : Bandes de contention (bas, chaussettes ou collants)	
	Pour les destinations tropicales, un sérum antivenimeux	