



## LE TROUSSEAU POUR LA COLO

de [www.femmesdebordees.fr](http://www.femmesdebordees.fr)

### Les vêtements

<input type="checkbox"/>	- une culotte/slip par jour +1 au cas où	On les met dans un petit sac en plastique de façon à ce qu'elles ne se dispensent pas durant le séjour
<input type="checkbox"/>	- une paire de chaussettes par jour	En prendre même si c'est l'été car il sera prévu des temps de sport ou de balade pour lesquels votre enfant devra mettre des baskets. Les mettre elles aussi dans un petit sac plastique.
<input type="checkbox"/>	- 2 pyjamas ou chemises de nuit	
<input type="checkbox"/>	- un tee-shirt et/ou débardeurs (selon la saison) par jour	
<input type="checkbox"/>	- 3 ou 4 shorts ou bermudas par semaine	Donc 6 s'il reste 15 jours sauf si des lessives sont prévues.
<input type="checkbox"/>	- 2 pantalons pour les soirées fraîches ou les veillées au milieu des moustiques	
<input type="checkbox"/>	- 2 sweats, idéalement des gilets zippés car plus facile à mettre et à enlever.	
<input type="checkbox"/>	- un vêtement de pluie type Kway	Opter pour des couleurs comme le gris ou le bleu qui camouflent mieux les tâches qu'un rose pastel ou qu'un blanc !
<input type="checkbox"/>	- une veste type veste en jeans ou blouson en toile	
<input type="checkbox"/>	- une robe pour la boum prévue souvent le dernier soir	
<input type="checkbox"/>	- 2 joggings ou shorts de sport	
<input type="checkbox"/>	- Si plage ou piscine au programme: 2 maillots de bain, une serviette de plage, un bonnet de bain si demandé et des lunettes de piscine	
<input type="checkbox"/>	- une casquette	

### Les chaussures (glissées dans des sacs ou pochons)

<input type="checkbox"/>	- une paire de basket pour le sport ou les balades	
<input type="checkbox"/>	- une paire de chaussures pour le quotidien: sandales ou baskets légères	
<input type="checkbox"/>	- des chaussons	
<input type="checkbox"/>	- des tongues pour la plage ou la piscine	



## LE TROUSSEAU POUR LA COLO

de [www.femmesdebordees.fr](http://www.femmesdebordees.fr)

### Trousse de toilette pour la colo

- |                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | - gel douche  |  |
| <input type="checkbox"/> | - shampoing   |  |
| <input type="checkbox"/> | - après shampoing pour les filles aux cheveux emmêlés               |  |
| <input type="checkbox"/> | - dentifrice  |  |
| <input type="checkbox"/> | - brosse à dents avec embout protecteur                             |  |
| <input type="checkbox"/> | - brosse à cheveux  |  |
| <input type="checkbox"/> | - élastiques  |  |
| <input type="checkbox"/> | - mouchoirs   |  |
| <input type="checkbox"/> | - serviettes hygiéniques Si votre fille est réglée                  |  |
| <input type="checkbox"/> | - serviettes de douche et de toilette si elles ne sont pas fournies |  |

### Des produits pour se protéger

- |                          |                                     |  |
|--------------------------|-------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> | - Anti-moustiques                   |  |
| <input type="checkbox"/> | - crème solaire pour le visage      |  |
| <input type="checkbox"/> | - crème solaire pour le corps       |  |
| <input type="checkbox"/> | - stick à lèvres protecteur         |  |
| <input type="checkbox"/> | - lunettes de soleil avec un cordon |  |

### Des trucs qu'il aime et/ou qui le rassurent

Dans un petit sac à dos qui pourra lui servir pour aller à la plage ou en balade, on choisit avec son enfant ce qu'il met dedans.

- |                          |   |  |
|--------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> | - livres pour le soir ou les temps calmes       |  |
| <input type="checkbox"/> | - doudou  |  |
| <input type="checkbox"/> | - lampe de poche                                |  |
| <input type="checkbox"/> | - photos de la famille                          |  |
| <input type="checkbox"/> | - cahier ou journal pour écrire ses impressions |  |
| <input type="checkbox"/> | -Appareils photo, téléphone, et autres...       |  |
| <input type="checkbox"/> |   |  |
| <input type="checkbox"/> |   |  |
| <input type="checkbox"/> |   |  |

Le risque: la perte, casse ou le vol desdits objets.  
On vous laisse libre de faire ce que bon vous semble !

Truc malin: On imprime le trousseau sur une feuille de papier que l'on glisse dans sa valise et au moment de faire ses bagages, votre enfant coche au fur et à mesure ce qu'il y remet.