



BOITE A PHARMACIE

A installer dans un endroit inaccessible aux enfants, ni trop chaud ni trop humide, votre boîte à pharmacie doit être comportimentée avec:

- un rangement pour les médicaments adultes
- un rangement pour ceux des enfants
- un rangement pour les accessoires.

Plaies, coupures, ampoules	antiseptique qui ne pique pas alcool à 70° eau oxygénée éosine (préférez la incolore pour éviter les tâches) gel anti-inflammatoire compresses stériles sparadrap pansements de toutes tailles
Bosses et contusions	crème contre les ecchymoses arnica
brûlure	crème anti-brûlure (biafine) tulle gras
Piqûre d'insectes	Crèmes ou pommades calmantes ou comprimés anti-démangeaison (antihistaminique)
Diarrhée	Ralentisseur intestinal antisécrétoire intestinal désinfectant intestinal
Douleurs Etat fébrile	Antalgique et paracétamol
Toux	sirop antitussif
Rhume	Décongestionnant oral inhalateur avec essence naturel d'eucalyptus pour les inhalations
Mal des transports	anti-émétique
Toute utilité	Thermomètre médical: optez pour thermomètre électronique si vous avez des enfants en bas âge
	Coton
	Lingettes anti-bactériennes
	Ciseaux
	pince à épiler et pince à échardes
	pour les longs voyages en avion : Bandes de contention (bas, chaussettes ou collants)
	Pour les destinations tropicales, un sérum antivenimeux

PHARMACIE enfants: à isoler dans un compartiment à part de la boîte à pharmacie

Vomissements	Antivomitif en suppositoires ou en gouttes (uniquement sur ordonnance) Sachets de réhydratation
Mal des transports	Comprimés contre le mal des transports adaptés à leur âge ou bracelets que vous leur mettez au moment de prendre la route
Nez qui coule	Solution d'eau de mer (type phisiomer)
Croûtes de lait	huile d'amande douce
Douleurs dentaires	Gel dentaire + anneau dentaire
Erythème fessier	crème adaptée
Toux	Sirop ou suppositoire adapté en fonction de son âge et du type de toux (grasse ou sèche)
Usage varié	Sérum physiologique